

TERMAL KÜR PAKET İÇERİĞİ

- 1- Termal Su
- 2- Termal Çamur (Soğuk Uygulama)
- 3- Termal Çamur (Sıcak Uygulama)
- 4- Mineral Taş

Zamavil doğal termal mineral kürüdür, ilaç değildir!

ZAMAVİL NASIL KULLANILIR?

'TERMAL SU' NASIL KULLANILIR?

Kullanmadan önce, termal suyu - spreyi çalkalayın.
İlgili bölgeye püskürtün ve cildinizi kendi halinde kurumaya bırakın.
Kullanım Sıklığı: Haftada 5-10 kez

SOĞUK 'TERMAL ÇAMUR' NASIL KULLANILIR?

Termal çamuru ilgili bölgeye hafif masaj yapar gibi sürün.
20-30 dakika bekletin, kuruduktan sonra ılık suyla yıkayın.
Örnek: 1 elinizin üzerini kapatmaya 1 çay kaşığı çamur yeterli gelecektir.
Kullanım Sıklığı: Haftada 2-3 kez.

SICAK 'TERMAL ÇAMUR' NASIL KULLANILIR?

Demir kaşık, kase, tabak v.b kullanmayın! Bu çamurun negatif iyon dengesini koruması ve etkisini yitirmemesi için cam, porselen, plastik,tahta malzemeler kullanın. **Benmari** yönetimiyle ısıtın
1 Tatlı kaşığı ölçüsünde çamuru cam bir bardağa koyun. Kaynatılmış suyu başka bir kaba koyun ve içinde çamur olan cam bardağı sıcak suyun içinde bekletin.
Çamur ısınacaktır. Sıcak çamuru cildinize uygulayın. 20-30 dakika sonra ılık suyla yıkayın. Haftada 2-3 kez uygulayın

'MİNERAL TAŞ' NASIL KULLANILIR?

Bu taş cilt bariyerinizi güçlendirme ve arındırma içindir. Küçük bir parça taş cildinizdeki ilgili bölgeye sürün. Toz halinde kuru maskeleme yapacaktır.
Cildinizde uzun süre kalsın.

Bu ürünlerin tümünü uygulayacağınız bölge temiz olmalı,
üzerinde krem, losyon, sirke, kolonya v.b diğer hiçbir harici madde olmamalı.)

Ürünleri aynı anda arka arkaya kullanmayın. Gün veya saat aralıkları ile kullanın
Kullanım sıralaması veya gün kuralı yoktur.

Bu ürünleri dilediğiniz saat ve sıralamada kullanabilirsiniz.

Zamavil, Egzama-Sedef-Mantar-Sivilce kürleri etken maddeler bakımından farklıdır.
Mangan, Selenyum, Sodyum, Demir, Bakır, Magnezyum, Kalsiyum, Potasyum, Klorür,
Florür, Bikarbot gibi farklı %100 doğal eriyik termal minerallerden oluşmaktadır.

Bu termal mineraller:

Cilt bariyerini hızla güçlendirir, Cilt iltihaplarını azaltır, Ciltteki tahrişleri yatıştırır,
Cildin nemini dengeler, Yüksek Antioksidan etkilidir,
Cilt hücrelerinin hızla yenilenmesini sağlar,
Yüksek Anti-enflamatuar etkilidir, Yüksek Antibakteriyel etkilidir, Kan dolaşımını artırır,
Tedaviyi hızlandırır.

Öncelikle;

- Şeker
 - Mayalı Alkoller
Bira-şarap
 - Mayalı yiyecekler
- tüketimini azaltmanız gerek!

Mantar bölgesinde:

İyileşme olana kadar:

- Jilet, tıraş makinası v.b kullanmayın
- Aşırı sıcak su kullanmayın (sadece ılık su)
- Banyo yaparken, sert lif darbesi yapmayın
 - Dezenfektan,
 - Kolonya,
 - Tüy dökücü,
 - Tuzlu su,

gibi cildi tahriş eden uygulama ve maddelerden kaçınınız!

Mantar bölgesinde:

Cilt ile temas eden giysiler %100 pamuklu ve bol olmalı,

Mantar bölgesi gün içinde defalarca %100 havalandırılmalı

Havlu, çarşaf, giyim 65 derece üzeri yıkanmalı.

Bu önerilere uyarak kürü kullanırsanız
mantar oluşumu engellenecek,
cilt bariyeriniz hızla güçlenecektir.

NOT:

Cilt sorunlarınızda öncelikle doktorunuzun teşhis koyması
ve doktorunuzu verdiği ilaçları öncelikle kullanmanız tavsiye ederiz.

Zamavil ilaç değildir!

Alternatif termal baz ürünüdür.